Vorarlberger Familienverband

Egg/Großdorf & Andelsbuch

BIENEN HAUS

Familienzentrum

Vortrag & Suppe

ANGST VERSTEHEN – KINDER STÄRKEN

„Ich schaffe das nicht! Ich will da nicht hin!" Sich auf neue, ungewohnte Situationen einzulassen, kostet Kinder oft Überwindung, braucht eine ordentliche Portion Mut und kann Angst machen. Dabei ist Angst im Grunde ein gesundes und lebenswichtiges Gefühl. Angst ist ein wichtiger Schutz vor Gefahren und durch das Überwinden von Ängsten können Kinder wachsen und sich weiterentwickeln. Manchmal ist die Angst jedoch kein Teil der normalen Entwicklung mehr, sondern ein stummer Hilferuf.

Inhalte des Vortrags:

- Welche Ängste gehören im Kindergarten- und Volksschulalter zu einem gesunden Heranwachsen dazu?
- Welche Ängste sind ein Warnsignal dafür, dass Kinder unter seelischen Belastungen leiden?
- Wie können Eltern ihre Kinder gezielt stärken, damit sie lernen, ihre Ängste mutig zu bewältigen?

WANN:	**Donnerstag, 26. November 2026, 19.30 Uhr**
WO:	**Bienenhaus Egg, Loco 602**
REFERENTIN:	**Elisabeth Fink, MSc, Psychotherapeutin mit eigener Praxis**
KOSTEN:	**5 Euro inkl. Suppe**
ANMELDUNG:	**eva.meusburger@egg.at oder 0664/78022522**

EINE ANMELDUNG ERLEICHTERT UNS DIE ORGANISATION, ABER AUCH KURZENTSCHLOSSENE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!