

Impulsabende in der Fastenzeit

Zeit für mich

Für alle, die sich eine kleine Auszeit wünschen,
Neues ausprobieren möchten oder einfach
bewusster die Fastenzeit erleben wollen.



Kraft für den Alltag

Der Alltag fordert uns alle:

Familie, Arbeit, Termine – oft geht alles
so schnell, dass wir kaum Zeit für uns
selbst finden.

Gerade die Fastenzeit bietet die Gelegenheit,
bewusst innezuhalten, aufzutanken und sich etwas
Gutes zu tun.

Wir freuen uns auf DICH!

Pfarrgemeinderat Egg und Großdorf

ALLE ABENDE KÖNNEN
UNABHÄNGIG VONEINANDER
BESUCHT WERDEN.

KOSTEN: 5 EURO PRO ABEND



Katholisches
Bildungswerk
Vorarlberg

Grünkraft: Was alte Heilkunde heute kann



Hildegard von Bingen wusste viel über Kräuter, Ernährung und Lebensrhythmen – und vieles davon ist überraschend zeitgemäß. Ein Abend voller Impulse für ein gesünderes, ausgeglicheneres Leben.

Sarah Eienbach: Referentin der Hildegard Akademie, Fastenbegleiterin, Kräuterpädagogin (LFI)

Kosten: 5 Euro

Dienstag, 17. März 2026
20:15 Uhr,
Pfarrzentrum Arche Egg