

Impulsabende in der Fastenzeit

Zeit für mich

Für alle, die sich eine kleine Auszeit wünschen,
Neues ausprobieren möchten oder einfach
bewusster die Fastenzeit erleben wollen.



Kraft für den Alltag

Der Alltag fordert uns alle:

Familie, Arbeit, Termine – oft geht alles
so schnell, dass wir kaum Zeit für uns
selbst finden.

Gerade die Fastenzeit bietet die Gelegenheit,
bewusst innezuhalten, aufzutanken und sich etwas
Gutes zu tun.

Wir freuen uns auf DICH!

Pfarrgemeinderat Egg und Großdorf

ALLE ABENDE KÖNNEN
UNABHÄNGIG VONEINANDER
BESUCHT WERDEN.

KOSTEN: 5 EURO PRO ABEND



Katholisches Bildungswerk
Vorarlberg

Atem: Ein Anker für Körper, Geist und Seele



Vom ersten bis zum letzten Atemzug.
Unsere Atmung ist tief in unseren
Grundfunktionen als Mensch verwoben. Wir
können uns bewusst mit seiner Hilfe die
verschiedenen Dimensionen des Menschen
bewusst machen.
Schenk dir diesen Abend!

Florian Punzenberger: Physiotherapeut,
Osteopath, Atemtrainer

Bitte folgendes mitbringen:
Gymnastikmatte, Decke, Kissen

Kosten: 5 Euro

Dienstag, 3. März 2026
20:15 Uhr,
Pfarrzentrum Arche Egg

