

**Volkshochschule Bregenz**

**Kursprogramm - Bregenzerwald/Frühjahr 2026**

**Eine Anmeldung ist für alle Kurse erforderlich:**

**Tel. 05574/525240 oder per E-Mail: [direktion@vhs-bregenz.at](mailto:direktion@vhs-bregenz.at)**

**Vinyasa Flow Yoga für SIE und IHN** **26S76003**

Leitung: Franziska Herzog

Beginn: Montag, 16. Februar 2026 um 17:50 Uhr

Dauer: 7 Abende zu je 1,2 UE - montags von 17:50 bis 18:50 Uhr

Ort: Egg, Gymnasium (Turnhalle), Pfister 925

Beitrag: € 72,-

Link: <https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76003>

**Gitarre spielen für leicht Fortgeschrittene** **26S66037**

Leitung: Irmtraud Denz

Beginn: Donnerstag, 19. Februar 2026 um 19:00 Uhr

Dauer: 5 Abende zu je 1,8 UE - donnerstags von 19:00 bis 20:30 Uhr

Ort: Egg, Gymnasium, Pfister 925

Beitrag: € 88,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66037>

**Kohle und Aquarell Workshop** **26S66045**  
**für Beginnende und Leichtfortgeschrittene**

Leitung: Ulrike Maria Kleber

Beginn: Freitag, 20. Februar 2026 um 14:00 Uhr

Dauer: 1 Nachmittag zu 4,8 UE - 14:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Egg, Gymnasium, Pfister 925 - Zeichensaal 3-08

Beitrag: € 59,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66045>

**Italienisch - Grundstufe 5 (A2)** **26S56005**

Leitung: Antonella De Martini-Schätzer

Beginn: Montag, 23. Februar 2026 um 18:30 Uhr

Dauer: 8 Abende zu je 2,5 UE - montags von 18:30 bis 20:35 Uhr

Ort: Egg, Gymnasium, Pfister 925

Beitrag: € 154,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S56005>

**Italienisch für Anfänger - Grundstufe 1 (A1)** **26S56004**

Leitung: Antonella De Martini-Schätzer

Beginn: Dienstag, 24. Februar 2026 um 18:30 Uhr

Dauer: 8 Abende zu je 2,5 UE - dienstags von 18:30 bis 20:35 Uhr

Ort: Egg, Gymnasium, Pfister 925

Beitrag: € 154,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S56004>

**Power Workout**

**Langhanteltraining für Frauen und Männer** **26S76008**

Leitung: Ulrike Mulej

Beginn: Dienstag, 24. Februar 2026 um 19:00 Uhr

Dauer: 10 Abende zu je 1,2 UE - dienstags von 19:00 bis 20:00 Uhr

Ort: Egg, Turnhalle der Volksschule (separater Eingang), Pfarrhof

648

Beitrag: € 102,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76008>

**Aquafitness 26S76005**

Leitung: Ulrike Mulej  
Beginn: Mittwoch, 25. Februar 2026 um 09:00 Uhr  
Dauer: 5 Vormittage zu je 1 UE - mittwochs von 09:00 bis 09:50 Uhr  
Ort: Lingenau, Quellenbad, Am Holz 93  
Beitrag: € 55,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76005>

**Zumba-Fitness 26S76002**

Leitung: Michaela Ratz  
Beginn: Donnerstag, 26. Februar 2026 um 18:00 Uhr  
Dauer: 10 Abende zu je 1,2 UE - donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr  
Ort: Andelsbuch, Volksschule, Bewegungsraum/Eingang Turnhalle  
Beitrag: € 102,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76002>

**ChatGPT für den Alltagsgebrauch 26S46002**

Leitung: Annette Böhler, MSc  
Beginn: Dienstag, 3. März 2026 um 18:00 Uhr  
Dauer: 1 Abend zu 2,4 UE - 18:00 bis 21:00 Uhr  
Ort: Egg, Gymnasium (Musikraum), Pfister 925  
Beitrag: € 49,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S46002>

**Kraulkurs für Anfänger 26S76009**

Leitung: Vicki Kohler, Triathlon-Trainerin  
Beginn: Mittwoch, 4. März 2026 um 16:30 Uhr  
Dauer: 8 Abende zu je 1,2 UE - mittwochs von 16:30 bis 17:30 Uhr  
Ort: Lingenau, Treffpunkt Vitalhotel Quellengarten  
Beitrag: € 92,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76009>

**Kraulkurs für Fortgeschrittene 26S76010**

Leitung: Vicki Kohler, Triathlon-Trainerin  
Beginn: Mittwoch, 4. März 2026 um 17:35 Uhr  
Dauer: 6 Abende zu je 1,2 UE - mittwochs von 17:35 bis 18:35 Uhr  
Ort: Lingenau, Treffpunkt Vitalhotel Quellengarten  
Beitrag: € 72,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76010>

**Schnupperkurs Tonkeramik - Einführung in die Welt der Töpferkunst!  
26S66025**

Leitung: Mario Feurstein Neu  
Beginn: Donnerstag, 5. März 2026 um 18:00 Uhr  
Dauer: 1 Abend zu 3,6 UE - 18:00 bis 21:00 Uhr  
Ort: Andelsbuch, Die Töpferei, Meisten 20  
Beitrag: € 105,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66025>

**ChatGPT für den Alltagsgebrauch****26S46003**

Leitung: Annette Böhler, MSc  
Beginn: Freitag, 6. März 2026 um 18:00 Uhr  
Dauer: 1 Abend zu 3,6 UE - 18:00 bis 21:00 Uhr  
Ort: Egg, Gymnasium (Musikraum), Pfister 925  
Beitrag: € 49,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S46003>

**Englisch-Konversationskurs (A2)****26S56001**

Leitung: Teresa Ganahl-Bridgeford  
Beginn: Dienstag, 10. März 2026 um 17:00 Uhr  
Dauer: 7 Abende zu je 2 UE - dienstags von 17:00 bis 18:40 Uhr  
Ort: Egg, Gymnasium, Pfister 925  
Beitrag: € 132,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S56001>

**Shampoo Bars, Dusch Bars – natürlich, praktisch und umweltfreundlich**  
**26S76502**

Leitung: Karin Beer Neu  
Beginn: Mittwoch, 11. März 2026 um 18:30 Uhr  
Dauer: 1 Abend zu 3 UE - 18:30 bis 21:00 Uhr  
Ort: 6886 Schoppernau, Haus Karin, Halde 395  
Beitrag: € 52,- und Materialkosten inkl. Skript: € 49,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76502>

**Strudelbackkurs – süß und pikant****26S66507**

Leitung: Christine Felder, Konditormeisterin  
Beginn: Samstag, 14. März 2026 um 14:00 Uhr  
Dauer: 1 Nachmittag zu 4,8 UE - 14:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Bezau, Mittelschule, Platz 138  
Beitrag: € 56,- und Warenspesen: € 15,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66507>

**Strömen/JIN SHIN JYUTSU – Einführungsworkshop****26S76006**

Leitung: Viviane Von der Thannen  
Beginn: Dienstag, 17. März 2026 um 19:00 Uhr  
Dauer: 1 Abend zu 3 UE - 19:00 bis 21:30 Uhr  
Ort: Andelsbuch, Volksschule (Aula), Hof 334  
Beitrag: € 38,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76006>

**Brotbacken im Holzbackofen auf dem Biohof Biser****26S66038**

Leitung: Susanne Biser  
Beginn: Samstag, 21. März 2026 um 13:00 Uhr  
Dauer: 1 Nachmittag zu 5,4 UE - 13:00 bis 17:30 Uhr  
Ort: Doren, Biohof Biser, Rohrhalden 130  
Beitrag: € 56,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66038>

**Blechkuchen und Rouladen****26S66508**

Leitung: Christine Felder, Konditormeisterin  
Beginn: Samstag, 21. März 2026 um 14:00 Uhr

Dauer: 1 Nachmittag zu 4,8 UE - 14:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Bezau, Mittelschule, Platz 138  
Beitrag: € 56,- und Warenkosten: € 15,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66508>

**Kreativ mit der Lavendelöltechnik - Tischläufer** **26S66013**

Leitung: Claudia Lässer Neu  
Beginn: Donnerstag, 26. März 2026 um 14:30 Uhr  
Dauer: 1 Nachmittag zu 3 UE - 14:30 bis 17:00 Uhr  
Ort: Lingenauf, Min Lado, Hof 231  
Beitrag: € 65,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66013>

**PRÄGEN - Gestaltungstechnik auf Papier** **26S66054**

Leitung: Renate Welte  
Beginn: Freitag, 27. März 2026 um 14:00 Uhr  
Dauer: 1 Nachmittag zu 6 UE - 14:00 bis 19:00 Uhr  
Ort: Egg, Gymnasium (Musikraum), Pfister 925  
Beitrag: € 65,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66054>

**Handlettering, die moderne Kalligraphie** **26S66050**

Leitung: Renate Welte  
Beginn: Mittwoch, 8. April 2026 um 18:00 Uhr  
Dauer: 1 Abend zu 4,2 UE - 18:00 bis 21:30 Uhr  
Ort: Egg, Gymnasium (Musikraum), Pfister 925  
Beitrag: € 48,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66050>

**Desserts im Glas** **26S66509**

Leitung: Christine Felder, Konditormeisterin  
Beginn: Samstag, 11. April 2026 um 09:00 Uhr  
Dauer: 1 Vormittag zu 4,8 UE - 09:00 bis 13:00 Uhr  
Ort: Bezau, Mittelschule, Platz 138  
Beitrag: € 56,- und Warenspesen, Weckgläser, Unterlagen: € 28,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66509>

**Brotbacken im Holzbackofen auf dem Biohof Biser** **26S66039**

Leitung: Susanne Biser  
Beginn: Samstag, 11. April 2026 um 13:00 Uhr  
Dauer: 1 Nachmittag zu 5,4 UE - 13:00 bis 17:30 Uhr  
Ort: Doren, Biohof Biser, Rohrhalden 130  
Beitrag: € 56,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66039>

**Von der Ziege bis zur Nachtcreme! - Führung Molke Metzler**  
**26S16015**

Leitung: Ingo Metzler Metzler Käse-Molke GmbH Neu  
Beginn: Freitag, 17. April 2026 um 14:00 Uhr  
Dauer: 1 Nachmittag zu 3 UE - 14:00 bis 16:30 Uhr  
Ort: Egg, Metzler Käse-Molke, Bruggan 1025  
Beitrag: € 25,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S16015>

**Kräutersteine****26S76043**

Leitung: Ingeborg Sponsel  
Beginn: Mittwoch, 22. April 2026 um 18:00 Uhr  
Dauer: 1 Abend zu 2,4 UE - 18:00 bis 20:00 Uhr  
Ort: Egg, Gymnasium, Pfister 925  
Beitrag: € 33,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76043>

**Bücher retten und reparieren****26S66052**

Leitung: Renate Welte  
Beginn: Freitag, 24. April 2026 um 15:00 Uhr  
Dauer: 1 Nachmittag zu 3,6 UE - 15:00 bis 18:00 Uhr  
Ort: Egg, Gymnasium (Musikraum), Pfister 925  
Beitrag: € 46,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66052>

**Easy Running****26S76011**

Leitung: Vicki Kohler, Triathlon-Trainerin  
Beginn: Freitag, 24. April 2026 um 17:00 Uhr  
Dauer: 1 Abend zu 2,4 UE - 17:00 bis 19:00 Uhr  
Ort: Egg, Gymnasium, Pfister 925  
Beitrag: € 35,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76011>

**Familien-Einsteigerkurs ins Bogenschießen (Kinder ab 8 Jahren)****26S76109**

Leitung: Ingrid Fink-Nöckler, Staatl. gepr. Bergwander-/Naturführerin und Sportmentaltrainerin  
Beginn: Freitag, 1. Mai 2026 um 15:00 Uhr  
Dauer: 1 Nachmittag zu 4,2 UE - 15:00 bis 18:30 Uhr  
bis ca. 18:30 Uhr  
Ort: Riefensberg, Bogenparcours, Treffpunkt: Unterlitten 3 (Haus nach dem Golfpark-Clubhaus)  
Beitrag: € 25,- und Leihmaterial und Parcoursgebühr: € 15,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76109>

**Digitale Fotografie mit der Spiegelreflex- oder Systemkamera  
Schwerpunkt Outdoor****26S46016**

Leitung: Helmut Düringer / Siegfried Marxgut  
Beginn: Mittwoch, 20. Mai 2026 um 18:00 Uhr  
Dauer: 1 Lehrgang zu 20,4 UE - 18:00 bis 22:00 Uhr  
Ort: EVENT-Küche Hörburger Kurt, Bersbuch 744, 6866 Andelsbuch  
Beitrag: € 199,-  
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S46016>