

Volkshochschule Bregenz

Kursprogramm – Bregenzerwald/Frühjahr 2026

Eine Anmeldung ist für alle Kurse erforderlich:

Tel. 05574/525240 oder per E-Mail: direktion@vhs-bregenz.at

Vinyasa Flow Yoga für SIE und IHN 26S76003

Leitung: Franziska Herzog
Beginn: Montag, 16. Februar 2026 um 17:50 Uhr
Dauer: 7 Abende zu je 1,2 UE – montags von 17:50 bis 18:50 Uhr
Ort: Egg, Gymnasium (Turnhalle), Pfister 925
Beitrag: € 72,-
Link: <https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76003>

Gitarre spielen für leicht Fortgeschrittene 26S66037

Leitung: Irmtraud Denz
Beginn: Donnerstag, 19. Februar 2026 um 19:00 Uhr
Dauer: 5 Abende zu je 1,8 UE – donnerstags von 19:00 bis 20:30 Uhr
Ort: Egg, Gymnasium, Pfister 925
Beitrag: € 88,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66037>

Kohle und Aquarell Workshop für Beginnende und Leichtfortgeschrittene 26S66045

Leitung: Ulrike Maria Kleber
Beginn: Freitag, 20. Februar 2026 um 14:00 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag zu 4,8 UE – 14:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Egg, Gymnasium, Pfister 925 – Zeichensaal 3-08
Beitrag: € 59,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66045>

Italienisch – Grundstufe 5 (A2) 26S56005

Leitung: Antonella De Martini-Schätzer
Beginn: Montag, 23. Februar 2026 um 18:30 Uhr
Dauer: 8 Abende zu je 2,5 UE – montags von 18:30 bis 20:35 Uhr
Ort: Egg, Gymnasium, Pfister 925
Beitrag: € 154,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S56005>

Italienisch für Anfänger – Grundstufe 1 (A1) 26S56004

Leitung: Antonella De Martini-Schätzer
Beginn: Dienstag, 24. Februar 2026 um 18:30 Uhr
Dauer: 8 Abende zu je 2,5 UE – dienstags von 18:30 bis 20:35 Uhr
Ort: Egg, Gymnasium, Pfister 925
Beitrag: € 154,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S56004>

Power Workout Langhanteltraining für Frauen und Männer 26S76008

Leitung: Ulrike Mulej
Beginn: Dienstag, 24. Februar 2026 um 19:00 Uhr
Dauer: 10 Abende zu je 1,2 UE – dienstags von 19:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Egg, Turnhalle der Volksschule (separater Eingang), Pfarrhof 648

Beitrag: € 102,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76008>

Aquafitness 26S76005

Leitung: Ulrike Mulej

Beginn: Mittwoch, 25. Februar 2026 um 09:00 Uhr

Dauer: 5 Vormittage zu je 1 UE - mittwochs von 09:00 bis 09:50 Uhr

Ort: Lingenau, Quellenbad, Am Holz 93

Beitrag: € 55,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76005>

Zumba-Fitness 26S76002

Leitung: Michaela Ratz

Beginn: Donnerstag, 26. Februar 2026 um 18:00 Uhr

Dauer: 10 Abende zu je 1,2 UE - donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Andelsbuch, Volksschule, Bewegungsraum/Eingang Turnhalle

Beitrag: € 102,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76002>

ChatGPT für den Alltagsgebrauch 26S46002

Leitung: Annette Böhler, MSc

Beginn: Dienstag, 3. März 2026 um 18:00 Uhr

Dauer: 1 Abend zu 2,4 UE - 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Egg, Gymnasium (Musikraum), Pfister 925

Beitrag: € 49,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S46002>

Kraulkurs für Anfänger 26S76009

Leitung: Vicki Kohler, Triathlon-Trainerin

Beginn: Mittwoch, 4. März 2026 um 16:30 Uhr

Dauer: 8 Abende zu je 1,2 UE - mittwochs von 16:30 bis 17:30 Uhr

Ort: Lingenau, Treffpunkt Vitalhotel Quellengarten

Beitrag: € 92,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76009>

Kraulkurs für Fortgeschrittene 26S76010

Leitung: Vicki Kohler, Triathlon-Trainerin

Beginn: Mittwoch, 4. März 2026 um 17:35 Uhr

Dauer: 6 Abende zu je 1,2 UE - mittwochs von 17:35 bis 18:35 Uhr

Ort: Lingenau, Treffpunkt Vitalhotel Quellengarten

Beitrag: € 72,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76010>

Schnupperkurs Tonkeramik – Einführung in die Welt der Töpferkunst! 26S66025

Leitung: Mario Feurstein Neu

Beginn: Donnerstag, 5. März 2026 um 18:00 Uhr

Dauer: 1 Abend zu 3,6 UE - 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Andelsbuch, Die Töpferei, Meisten 20

Beitrag: € 105,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66025>

ChatGPT für den Alltagsgebrauch**26S46003**

Leitung: Annette Böhler, MSc
Beginn: Freitag, 6. März 2026 um 18:00 Uhr
Dauer: 1 Abend zu 3,6 UE - 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Egg, Gymnasium (Musikraum), Pfister 925
Beitrag: € 49,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S46003>

Englisch-Konversationskurs (A2)**26S56001**

Leitung: Teresa Ganahl-Bridgeford
Beginn: Dienstag, 10. März 2026 um 17:00 Uhr
Dauer: 7 Abende zu je 2 UE - dienstags von 17:00 bis 18:40 Uhr
Ort: Egg, Gymnasium, Pfister 925
Beitrag: € 132,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S56001>

Shampoo Bars, Dusch Bars - natürlich, praktisch und umweltfreundlich
26S76502

Leitung: Karin Beer Neu
Beginn: Mittwoch, 11. März 2026 um 18:30 Uhr
Dauer: 1 Abend zu 3 UE - 18:30 bis 21:00 Uhr
Ort: 6886 Schopponau, Haus Karin, Halde 395
Beitrag: € 52,- und Materialkosten inkl. Skript: € 49,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76502>

Strudelbackkurs - süß und pikant**26S66507**

Leitung: Christine Felder, Konditormeisterin
Beginn: Samstag, 14. März 2026 um 14:00 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag zu 4,8 UE - 14:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Bezau, Mittelschule, Platz 138
Beitrag: € 56,- und Warenspeisen: € 15,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66507>

Strömen/JIN SHIN JYUTSU - Einführungsworkshop**26S76006**

Leitung: Viviane Von der Thannen
Beginn: Dienstag, 17. März 2026 um 19:00 Uhr
Dauer: 1 Abend zu 3 UE - 19:00 bis 21:30 Uhr
Ort: Andelsbuch, Volksschule (Aula), Hof 334
Beitrag: € 38,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76006>

Brotbacken im Holzbackofen auf dem Biohof Biser**26S66038**

Leitung: Susanne Biser
Beginn: Samstag, 21. März 2026 um 13:00 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag zu 5,4 UE - 13:00 bis 17:30 Uhr
Ort: Doren, Biohof Biser, Rohrhalden 130
Beitrag: € 56,-

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66038>

Blechkuchen und Rouladen**26S66508**

Leitung: Christine Felder, Konditormeisterin
Beginn: Samstag, 21. März 2026 um 14:00 Uhr

Dauer: 1 Nachmittag zu 4,8 UE - 14:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Bezau, Mittelschule, Platz 138
Beitrag: € 56,- und Warenkosten: € 15,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66508>

Kreativ mit der Lavendelöltechnik - Tischläufer **26S66013**

Leitung: Claudia Lässer Neu
Beginn: Donnerstag, 26. März 2026 um 14:30 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag zu 3 UE - 14:30 bis 17:00 Uhr
Ort: Lingenau, Min Lado, Hof 231
Beitrag: € 65,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66013>

PRÄGEN - Gestaltungstechnik auf Papier **26S66054**

Leitung: Renate Welte
Beginn: Freitag, 27. März 2026 um 14:00 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag zu 6 UE - 14:00 bis 19:00 Uhr
Ort: Egg, Gymnasium (Musikraum), Pfister 925
Beitrag: € 65,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66054>

Handlettering, die moderne Kalligraphie **26S66050**

Leitung: Renate Welte
Beginn: Mittwoch, 8. April 2026 um 18:00 Uhr
Dauer: 1 Abend zu 4,2 UE - 18:00 bis 21:30 Uhr
Ort: Egg, Gymnasium (Musikraum), Pfister 925
Beitrag: € 48,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66050>

Desserts im Glas **26S66509**

Leitung: Christine Felder, Konditormeisterin
Beginn: Samstag, 11. April 2026 um 09:00 Uhr
Dauer: 1 Vormittag zu 4,8 UE - 09:00 bis 13:00 Uhr
Ort: Bezau, Mittelschule, Platz 138
Beitrag: € 56,- und Warensesen, Weckgläser, Unterlagen: € 28,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66509>

Brotbacken im Holzbackofen auf dem Biohof Biser **26S66039**

Leitung: Susanne Biser
Beginn: Samstag, 11. April 2026 um 13:00 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag zu 5,4 UE - 13:00 bis 17:30 Uhr
Ort: Doren, Biohof Biser, Rohrhalden 130
Beitrag: € 56,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66039>

Von der Ziege bis zur Nachtcreme! - Führung Molke Metzler
26S16015

Leitung: Ingo Metzler Metzler Käse-Molke GmbH Neu
Beginn: Freitag, 17. April 2026 um 14:00 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag zu 3 UE - 14:00 bis 16:30 Uhr
Ort: Egg, Metzler Käse-Molke, Bruggan 1025
Beitrag: € 25,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S16015>

Kräutersteine 26S76043

Leitung: Ingeborg Sponsel
Beginn: Mittwoch, 22. April 2026 um 18:00 Uhr
Dauer: 1 Abend zu 2,4 UE - 18:00 bis 20:00 Uhr
Ort: Egg, Gymnasium, Pfister 925
Beitrag: € 33,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76043>

Bücher retten und reparieren 26S66052

Leitung: Renate Welte
Beginn: Freitag, 24. April 2026 um 15:00 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag zu 3,6 UE - 15:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Egg, Gymnasium (Musikraum), Pfister 925
Beitrag: € 46,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S66052>

Easy Running 26S76011

Leitung: Vicki Kohler, Triathlon-Trainerin
Beginn: Freitag, 24. April 2026 um 17:00 Uhr
Dauer: 1 Abend zu 2,4 UE - 17:00 bis 19:00 Uhr
Ort: Egg, Gymnasium, Pfister 925
Beitrag: € 35,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76011>

Familien-Einsteigerkurs ins Bogenschießen (Kinder ab 8 Jahren) 26S76109

Leitung: Ingrid Fink-Nöckler, Staatl. gepr. Bergwander-/Naturführerin und Sportmentaltrainerin
Beginn: Freitag, 1. Mai 2026 um 15:00 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag zu 4,2 UE - 15:00 bis 18:30 Uhr
Ort: Riefensberg, Bogenparcours, Treffpunkt: Unterlitten 3 (Haus nach dem Golfpark-Clubhaus)
Beitrag: € 25,- und Leihmaterial und Parcoursgebühr: € 15,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S76109>

Digitale Fotografie mit der Spiegelreflex- oder Systemkamera Schwerpunkt Outdoor 26S46016

Leitung: Helmut Düringer / Siegfried Marxgut
Beginn: Mittwoch, 20. Mai 2026 um 18:00 Uhr
Dauer: 1 Lehrgang zu 20,4 UE - 18:00 bis 22:00 Uhr
Ort: EVENT-Küche Hörburger Kurt, Bersbuch 744, 6866 Andelsbuch
Beitrag: € 199,-
<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/26S46016>