BIENEN HAUS

Familienzentrum

„JETZT SCHLAF DOCH ENDLICH" – SCHLAFBERATUNG IM BIENENHAUS

Babys und Kleinkinder haben einen anderen Schlafrhythmus als wir Erwachsene. Wie herausfordernd und belastend das sein kann, ist für viele frischgebackene Eltern oft eine Überraschung. Hilfe wird in Ratgebern, Foren und im Verwandten- und Bekanntenkreis gesucht und doch muss jede Familie ihren eigenen Weg finden. Die Schlafberatung von „Netzwerk Familie" unterstützt dabei, einen nächsten möglichen Schritt zu finden, damit wieder mehr Ruhe in der Familie einkehren kann.

Regina Mähr-Nopp (Entwicklungspsychologische Beraterin und Schlafberaterin) von „Netzwerk Familie" wird im Rahmen des offenen Begegnungscafés eine niederschwellige und kostenlose Beratung vor Ort anbieten und sich Zeit für eure Fragen nehmen.

WANN:	Mi., 3. Dezember 2025 Schlafberatung von 14 bis 15.30 Uhr offenes Begegnungscafé von 14 bis 16 Uhr
KOSTEN:	keine
ANMELDUNG:	nicht erforderlich, einfach vorbeikommen!