

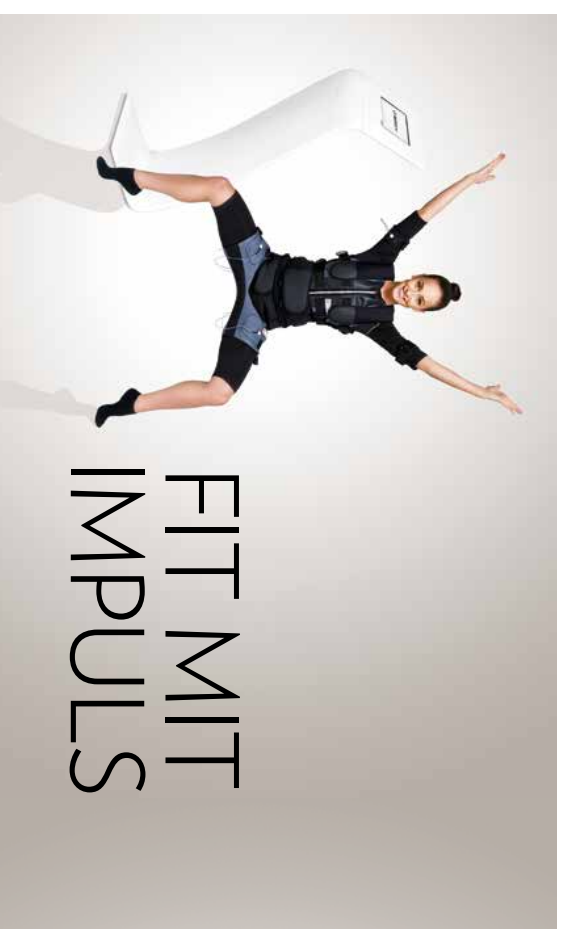
# impuls

## Tauche ein in die Welt von Impuls.

Individuelles und effizientes Ganzkörpertraining für die Figur und den Rücken in nur 20 Minuten.

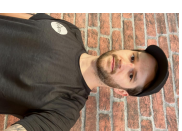
Impuls Egg | Loco 10 | +43 664 259 4773

[www.studio-impuls.at](http://www.studio-impuls.at)



Impuls ist ein junges, innovatives Franchise-Konzept für alle, die sich fit halten wollen, aber keine Zeit für ein normales Fitnessstudio haben. Der langjährige Personal Trainer und Ernährungsbereiter *René Dietrich* und sein hoch qualifiziertes Team an Trainern bietet im Impuls Studio in Egg allen Zeitgeplagten eine ideale Lösung – EMS. Die Abkürzung steht für Elektronische Muskelstimulation und stammt ursprünglich aus der Sportmedizin. Diese revolutionäre Technik zeichnet sich durch ankerentworfene hohe Effizienz bei geringem Zitteraufwand aus, denn eine Trainingseinheit dauert nur 20 Minuten.

**Gesund, fit und schlank.** Schnelle und nachhaltige Erfolge – beim Training mit EMS sorgen elektronische Impulse, die über Elektroden an der Haut direkt zu den Muskeln geleitet werden, für deren Kontraktion. Diese Art zu trainieren ist 18 mal effektiver als herkömmliches Fitnessstraining. Damit lassen sich einzelne Partien gezielt stärken, es hilft bei Rückenschmerzen, strafft das Bindegewebe und man verliert Gewicht. Bestens ausgebildete Trainer sorgen bei Impuls für die korrekte Umsetzung und jede Menge Spaß.



„  
Dein  
persönliches Ziel  
ist mein Antrieb.“

Mit EMS  
erreichst Du  
in kurzer Zeit  
erstaunliche  
Fitness-  
Ergebnisse.  
René Dietrich



Studio Impuls

Loco 10 · 0863 Egg · T. +43 664 / 2594773 · [info@studio-impuls.at](mailto:info@studio-impuls.at)  
[www.studio-impuls.at](http://www.studio-impuls.at)