

Bezau, 13. Dezember 2018 (Erstauflage) 15. Oktober 2019 (2. Auflage)

### Vorwort

Liebe Leserschaft!

Das vorliegende Kochbuch ist Teil der 2. Auflage einer kleinen Erfolgsgeschichte dreier Jugendlicher aus dem Bregenzerwald, die sich vor etwa zwei Jahren dazu entschlossen, gemeinsam mit ihren Großmüttern, ihren Ähles, außergewöhnliche Rezepte zu sammeln bzw. nachzukochen.

Die Hotelfachschulabsolventinnen Andrea Albrecht, Simone Dünser und Lucia Sohm erhielten dabei tatkräftige Unterstützung von ihrem Fachlehrer Thomas Pfeiffer, der dafür sorgte, dass der Bezug zur Ausbildung an den Bezauer Wirtschaftsschulen hergestellt ist. Allen Beteiligten war jedoch vor allem wichtig, traditionelle Gerichte des Bregenzerwaldes für die aktuelle Leserschaft, aber auch für nachfolgende Generationen durch den Abdruck in diesem Buch zu sichern.

Im Mittelpunkt dieses aufwändigen Projekts stand aber noch eine ganz andere Besonderheit: Es soll den Lesenden vor Augen führen, welche Bedeutung das gemeinsame Kochen oder der gemeinsame Austausch während eines Essens mit Familie, Freunden und Bekannten insbesondere dann haben kann, wenn ein Gericht eine Verbundenheit zu jener Region aufzeigt, in der man aufgewachsen ist und lebt.

Zweifelsohne, liebe Leserschaft, werden manche dieser Rezepte Erinnerungen an Zeiten wachrufen, in denen Ihre Mutter, Ihre Großmutter, Ihr Ähle, für Sie ohne viel Aufsehen ein Essen auf den Tisch gezaubert hat, das heute eine Spezialität wäre. Vielleicht ermutigt dieses Kochbuch ja, eines dieser Gerichte nachzukochen, die drei Absolventinnen, aber auch mich würde dies sehr freuen. Ja, Kochen muss Spaß machen, aber noch mehr Freude sollte es bereiten, den Luxus zu genießen, miteinander (ohne Handy) am Tisch zu sitzen, um während des Essens zu plaudern oder vielleicht, gerade weil man ein traditionelles Gericht zubereitet hat, einander Geschichten über besondere (vergangene) Momente zu erzählen.

Abschließend sei im Speziellen den Autoren, allen Unterstützer\*innen dieses Schülerprojekts und insbesondere der Firma Behmann aus Egg für den Nachdruck recht herzlich gedankt.

Gutes Gelingen und ... an Goata!

Euer  
Mario Hammerer, Schulleiter



*Liebe Leserinnen und Leser!*

Wir, Andrea Albrecht, Simone Dünser und Lucia Sohm, haben im Rahmen unseres Abschlussprojekts, das für jede/n Hotelfachschulabsolventen/in verpflichtend ist, ein Kochbuch erstellt. Die Idee, alte Rezepte zu sammeln, hat uns von Anfang an begeistert. Für dieses Kochbuch haben wir alte Rezepte von unseren Ähles gesammelt. Nach und nach hat sich unser Vorhaben zu einer Herzensangelegenheit entwickelt, gerade weil uns bewusst geworden ist, wie wichtig es ist, dass traditionelle Bregenzerwälder Gerichte bewahrt werden. Unser Ziel mit diesem Kochbuch ist also, dafür zu sorgen, dass alte Rezepte aus dem Bregenzerwald nicht verloren gehen und dass sie vor dem Vergessen bewahrt werden. Wir wünschen Euch/Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, viel Freude mit diesem Buch.

Mit freundlichen Grüßen  
Andrea, Simone und Lucia