



Was du suchst, ist nicht auf den Gipfeln der Berge, nicht in den Tiefen der Meere, nicht in den
Straßen der Städte:

Du findest es in Dir!

Wir begeben uns mit Hilfe von Meditation, Körper- und Atemübungen auf den Weg.

Wann: Freitag, 18. Jänner 2019 um 17.30 Uhr

Wo: Wälderversicherung Andelsbuch

Kosten: 10 Einheiten a 90 Minuten, €120,--

Anmeldung: bis spätestens Mittwoch, 16. Jänner 2019 bei

Köß Barbara Tel. 0664/9419631 oder per E-Mail: barbara.koess@hotmail.com

Dieser Kurs ist für leicht Fortgeschrittene, die mit dem Sonnengruß schon etwas vertraut sind.

Anhand verschiedener Varianten, versuche ich die Übungen für alle praktikierbar zu machen.

Ich freue mich auf Euch.

Alles Liebe

Köß Barbara